

La prevención comienza con un vistazo

Lleve a cabo revisiones diarias de la piel. Vea en todas partes, no solo en aquellas con poca o nada de sensación en la piel.



Controle la humedad



Evite ejercer presión.



Aliméntese adecuadamente y consuma suficientes líquidos.

Actúe rápidamente si nota partes enrojecidas.



¿Se fijó?

¡Una piel saludable comienza con usted!

Señales de problemas



Un área de la piel enrojecida que no se disipa después de 15 minutos.



Piel hinchada, roja y caliente durante más de 15 minutos.



Ampollas, peladuras en la piel, raspones, o lesiones supurantes.



Un área de la piel curtida.



Aparatos que no le quedan o que necesitan reparación.



Si usted nota alguno de estos, llame al equipo de su clínica inmediatamente.



smith&nephew

PATROCINADO EN PARTE POR EL CENTRO NACIONAL PARA DEFECTOS DE NACIMIENTO Y DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO (CDC'S NATIONAL CENTER ON BIRTH DEFECTS AND DEVELOPMENTAL DISABILITIES).